

УТВЕРЖДАЮ

Директор
образовательного
дополнительного
профессионального
«Учебный центр
Безопасности»

Частного
учреждения
образования
«Академия



А.В. Колпаков

« 28 » июня 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«ИНСТРУКТОР-ПРОВОДНИК ПО СПЕЛЕОТУРИЗМУ»

Т_07

г. Иваново
2021 год

Учебно-тематический план
(очная форма обучения)

Расчет учебного времени:
 Количество учебных дней - 9
 Количество учебных часов - 72
 Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п\п	Наименование тем занятий	Всего ¹ часов	Из них:	
			теорети- ческие (лекции и СР ²)	практи- ческие
1.	Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.	6	6	-
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История туризма в России	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
2.	Модуль 2. Специальная подготовка (спелеотуризм)	50	40	10
2.1.	Организация и проведение спелеотуристских походов различной категории сложности	4	4	-
2.2.	Особенности спелеотуризма, обзор основных объектов спелеотуризма РФ и ближайшего зарубежья	2	2	-
2.3.	Стратегия и тактика спелеотуризма	4	4	-
2.4.	Классификация спелеотуристских маршрутов и их препятствий	4	2	2
2.5.	Снаряжение для спелеотуризма	4	4	-
2.6.	Питание в походе	4	2	2
2.7	Топография и ориентирование на местности. Особенности ориентирования в горах и пещерах	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка в спелеотуризме	4	-	4
2.9	Техника движения. Естественные препятствия и способы их преодоления	4	4	-
2.10	Обеспечение безопасности	4	4	-
2.11	Личная гигиена и медицинское обеспечение в спелеотуризме	2	2	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Поисково-спасательные работы. Действия в экстремальной ситуации	4	4	-
2.14	Взаимоотношения в туристской группе. Руководитель группы. Его права и обязанности	2	-	2
3	Модуль 3. Основы оказания первой помощи	12	4	8

¹ Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

² Самостоятельная работа

3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в спелеотуризме	2	2	-
3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-
3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	-	2
3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	-	2
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	-	2
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	-	2
Итоговый контроль (зачет)		4	4	-
Итого:		72	54	18

Учебно-тематический план

(заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий)

Расчет учебного времени:
 Количество учебных дней -9
 Количество учебных часов – 72
 Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п/п	Наименование тем занятий	Всего ³ часов	Из них:	
			теоретические (лекции и СР)	практические
1.	Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.	6	6	-
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История туризма в России	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
2.	Модуль 2. Специальная подготовка (альпинизм и горный туризм)	50	50	-
2.1.	Организация и проведение спелеотуристических походов различной категории сложности	4	4	-
2.2.	Особенности спелеотуризма, обзор основных объектов спелеотуризма РФ и ближайшего зарубежья	2	2	-
2.3.	Стратегия и тактика в спелеотуризме	4	4	-
2.4.	Классификация спелеотуристских маршрутов и их препятствий	4	4	-

³ При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

При применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) могут заменяться на самостоятельное изучение слушателем учебных материалов, размещенных в системе дистанционного обучения.

2.5.	Снаряжение для спелеотуризма	4	4	-
2.6.	Питание в походе	4	4	-
2.7	Топография и ориентирование на местности. Особенности ориентирования в горах и пещерах	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка в спелеотуризме	4	4	-
2.9	Техника движения. Естественные препятствия и способы их преодоления	4	4	-
2.10	Обеспечение безопасности	4	4	-
2.11	Личная гигиена и медицинское обеспечение в спелеотуризме	2	2	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Поисково-спасательные работы. Действия в экстремальной ситуации	4	4	-
2.14	Взаимоотношения в туристской группе. Руководитель группы. Его права и обязанности	2	2	-
3	Модуль 3. Основы оказания первой помощи	12	12	-
3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в спелеотуризме	2	2	-
3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-
3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	2	-
3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	2	-
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	2	-
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	2	-
Итоговый контроль (зачет)		4	4	-
Итого:		72	72	-