

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
образовательного  
дополнительного  
профессионального  
«Учебный центр  
Безопасности»

Частного  
учреждения  
образования  
«Академия



А.В. Колпаков

« 23 » января 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ИНСТРУКТОР-ПРОВОДНИК ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ ТУРИЗМУ»**

**Т\_04**

г. Иваново  
2020 год

## Учебно-тематический план (очная форма обучения)

Расчет учебного времени:

1. Очная форма обучения:

Количество учебных дней - 9

Количество учебных часов - 72

Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п/п	Наименование тем занятий	Всего часов	Из них:	
			теоретические	практические
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История туризма в России	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Специальная подготовка (велосипедный туризм)</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>12</b>
2.1.	Руководитель похода, его права, обязанности и ответственность. Взаимоотношения в группе. Мотивация поведения человека	2	2	-
2.2.	Организация, подготовка и проведение велосипедных походов	4	4	-
2.3.	Особенности велосипедного туризма, стратегия и тактика велосипедных походов	4	4	-
2.4.	Снаряжение для велосипедного туризма	4	2	2
2.5.	Питание в условиях велосипедного похода	4	4	-
2.6.	Топография и ориентирование в велосипедном туризме	4	2	2
2.7	Гигиена велотуриста	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка велотуриста	2	-	2
2.9	Подготовка велосипеда к походу и его ремонт	4	4	-
2.10	Препятствия в велосипедном походе. Техника движения, преодоление препятствий	4	4	-
2.11	Основы безопасности в велосипедном походе	4	4	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Действия в экстремальных условиях. Основы выживания	4	4	-
2.14	Обзор района проведения похода	2	-	2
<b>3</b>	<b>Модуль 3. Основы оказания первой помощи</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в велопоходе	2	2	-
3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-
3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	-	2

3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	-	2
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	-	2
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	-	2
<b>Итоговый контроль (зачет)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>52</b>	<b>20</b>

**Учебно-тематический план**  
(Заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий)

Расчет учебного времени:

2. Заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий:

Количество учебных дней -9

Количество учебных часов – 72

Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п/п	Наименование тем занятий	Всего часов	Из них:	
			теоретические или СР*	практические
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История туризма в России	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Специальная подготовка (велосипедный туризм)</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>-</b>
2.1.	Руководитель похода, его права, обязанности и ответственность. Взаимоотношения в группе. Мотивация поведения человека	2	2	-
2.2.	Организация, подготовка и проведение велосипедных походов	4	4	-
2.3.	Особенности велосипедного туризма, стратегия и тактика велосипедных походов	4	4	-
2.4.	Снаряжение для велосипедного туризма	4	2	-
2.5.	Питание в условиях велосипедного похода	4	4	-
2.6.	Топография и ориентирование в велосипедном туризме	4	2	-
2.7	Гигиена велотуриста	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка велотуриста	2	2	-
2.9	Подготовка велосипеда к походу и его ремонт	4	4	-
2.10	Препятствия в велосипедном походе. Техника движения, преодоление препятствий	4	4	-

2.11	Основы безопасности в велосипедном походе	4	4	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Действия в экстремальных условиях. Основы выживания	4	4	-
2.14	Обзор района проведения похода	2	2	-
<b>3</b>	<b>Модуль 3. Основы оказания первой помощи</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>-</b>
3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в велопоходе	2	2	-
3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-
3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	2	-
3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	2	-
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	2	-
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	2	-
<b>Итоговый контроль (зачет)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>-</b>

СР\* - самостоятельная работа