

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
образовательного  
дополнительного  
профессионального  
«Учебный центр  
Безопасности»

Частного  
учреждения  
образования  
«Академия



А.В. Колпаков

«23» января 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ИНСТРУКТОР-ПРОВОДНИК ПО АЛЬПИНИЗМУ И ГОРНОМУ ТУРИЗМУ»**

**Т\_05**

г. Иваново  
2020 год

## Учебно-тематический план (очная форма обучения)

Расчет учебного времени:

1. Очная форма обучения:

Количество учебных дней - 9

Количество учебных часов - 72

Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п/п	Наименование тем занятий	Всего часов	Из них:	
			теоретические	практические
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История туризма в России	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Специальная подготовка (альпинизм и горный туризм)</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>12</b>
2.1.	Организация и проведение горных походов различной категории сложности	4	4	-
2.2.	Особенности горного туризма, обзор горных районов РФ и ближайшего зарубежья	2	2	-
2.3.	Стратегия и тактика горных походов	4	4	-
2.4.	Классификация горных туристских маршрутов и их препятствий	4	2	2
2.5.	Снаряжение для горных походов	4	4	-
2.6.	Питание в горном походе	4	2	2
2.7	Топография и ориентирование на местности. Особенности ориентирования в горах	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка в горном туризме	4	-	4
2.9	Техника движения. Естественные препятствия и способы их преодоления	4	4	-
2.10	Обеспечение безопасности	4	4	-
2.11	Личная гигиена и медицинское обеспечение в горном туризме	2	2	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Поисково-спасательные работы. Действия в экстремальной ситуации	4	4	-
2.14	Взаимоотношения в туристской группе. Руководитель группы. Его права и обязанности	2	-	2
<b>3</b>	<b>Модуль 3. Основы оказания первой помощи</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в горном туризме	2	2	-

3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-
3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	-	2
3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	-	2
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	-	2
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	-	2
<b>Итоговый контроль (зачет)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>52</b>	<b>20</b>

**Учебно-тематический план  
(Заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий)**

Расчет учебного времени:

2. Заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий:

Количество учебных дней -9

Количество учебных часов – 72

Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п/п	Наименование тем занятий	Всего часов	Из них:	
			теоретические или СР*	практические
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История туризма в России	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Специальная подготовка (альпинизм и горный туризм)</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>-</b>
2.1.	Организация и проведение горных походов различной категории сложности	4	4	-
2.2.	Особенности горного туризма, обзор горных районов РФ и ближайшего зарубежья	2	2	-
2.3.	Стратегия и тактика горных походов	4	4	-
2.4.	Классификация горных туристских маршрутов и их препятствий	4	4	-
2.5.	Снаряжение для горных походов	4	4	-
2.6.	Питание в горном походе	4	4	-

2.7	Топография и ориентирование на местности. Особенности ориентирования в горах	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка в горном туризме	4	4	-
2.9	Техника движения. Естественные препятствия и способы их преодоления	4	4	-
2.10	Обеспечение безопасности	4	4	-
2.11	Личная гигиена и медицинское обеспечение в горном туризме	2	2	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Поисково-спасательные работы. Действия в экстремальной ситуации	4	4	-
2.14	Взаимоотношения в туристской группе. Руководитель группы. Его права и обязанности	2	2	-
<b>3</b>	<b>Модуль 3. Основы оказания первой помощи</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>-</b>
3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в горном туризме	2	2	-
3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-
3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	2	-
3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	2	-
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	2	-
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	2	-
<b>Итоговый контроль (зачет)</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>-</b>

СР\*- самостоятельная работа