

УТВЕРЖДАЮ

Директор
образовательного
дополнительного
профессионального
«Учебный центр
Безопасности»

Частного
учреждения
образования
«Академия



А.В. Колпаков

«23» января 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«ИНСТРУКТОР-ПРОВОДНИК ПО ЛЫЖАМ И СНОУБОРДУ»

Т_06

г. Иваново
2020 год

Учебно-тематический план (очная форма обучения)

Расчет учебного времени:

1. Очная форма обучения:

Количество учебных дней - 9

Количество учебных часов - 72

Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п/п	Наименование тем занятий	Всего часов	Из них:	
			теоретические	практические
1.	Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.	6	6	-
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История развития туризма, особенности вида (общий обзор)	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
2.	Модуль 2. Специальная подготовка (лыжный туризм)	50	38	12
2.1.	Организации, подготовка и проведение лыжных походов различной категории сложности	4	4	-
2.2.	Стратегия и тактика спортивных лыжных походов	2	2	-
2.3.	Снаряжение для лыжного похода	4	2	2
2.4.	Питание в лыжном походе	4	4	-
2.5.	Топография	4	2	2
2.6.	Ориентирование на местности, особенности ориентирования в зимних условиях	4	4	-
2.7	Гигиена туриста-лыжника. Медицинское обеспечение похода	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка туриста-лыжника	4	-	4
2.9	Обзор района проведения похода	2	2	-
2.10	Препятствия в лыжном походе. Техника движения, преодоление препятствий	4	4	-
2.11	Обеспечение безопасности в лыжных походах	4	4	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Действия в экстремальных условиях. Организация и проведение поисково-спасательных работ	4	4	-
2.14	Взаимоотношения в туристской группе. Руководитель похода. Его ответственность, права и обязанности	2	-	2
3	Модуль 3. Основы оказания первой помощи	12	4	8
3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в лыжном походе	2	2	-
3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-

3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	-	2
3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	-	2
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	-	2
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	-	2
Итоговый контроль (зачет)		4	4	-
Итого:		72	52	20

Учебно-тематический план
(Заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий)

Расчет учебного времени:

2. Заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий:

Количество учебных дней -9

Количество учебных часов – 72

Продолжительность занятий в день - 8 ч.

№ п\п	Наименование тем занятий	Всего часов	Из них:	
			теоретические или СР*	практические
1.	Модуль 1. Концептуальные основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.	6	6	-
1.1	Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма	2	2	-
1.2	История туризма в России	2	2	-
1.3	Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации	2	2	-
2.	Модуль 2. Специальная подготовка (лыжный туризм)	50	50	-
2.1.	Организации, подготовка и проведение лыжных походов различной категории сложности	4	4	-
2.2.	Стратегия и тактика спортивных лыжных походов	2	2	-
2.3.	Снаряжение для лыжного похода	4	4	-
2.4.	Питание в лыжном походе	4	4	-
2.5.	Топография	4	4	-
2.6.	Ориентирование на местности, особенности ориентирования в зимних условиях	4	4	-
2.7	Гигиена туриста-лыжника. Медицинское обеспечение похода	4	4	-
2.8	Общая и специальная физическая подготовка туриста-лыжника	4	4	-

2.9	Обзор района проведения похода	2	2	-
2.10	Препятствия в лыжном походе. Техника движения, преодоление препятствий	4	4	-
2.11	Обеспечение безопасности в лыжных походах	4	4	-
2.12	Привалы и ночлеги	4	4	-
2.13	Действия в экстремальных условиях. Организация и проведение поисково-спасательных работ	4	4	-
2.14	Взаимоотношения в туристской группе. Руководитель похода. Его ответственность, права и обязанности	2	2	-
3	Модуль 3. Основы оказания первой помощи	12	12	-
3.1	Причины травматизма и анализ несчастных случаев в лыжном походе	2	2	-
3.2	Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения	2	2	-
3.3	Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей	2	2	-
3.4	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью	2	2	-
3.5	Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм	2	2	-
3.6	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	2	2	-
Итоговый контроль (зачет)		4	4	-
Итого:		72	72	-

СР*- самостоятельная работа

