

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
образовательного  
дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр  
Безопасности»

Частного  
учреждения  
образования  
«Академия



А.В. Колпаков

« 01 » сентября 2022 г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, оказание первой помощи пострадавшим, использование (применение) средств индивидуальной защиты**

**ОТ\_Б1 ОПП СИЗ**

г. Иваново  
2022 год

**Учебный план**  
**программы обучения**  
**«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, оказание первой помощи пострадавшим, использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего <sup>1</sup> , часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия (лекции и СР <sup>2</sup> )	Практические занятия	
Раздел 1.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	14	10	4	-
Раздел 2.	Организация оказания первой помощи	8	4	4	-
Раздел 3.	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	8	4	4	-
	<b>Проверка знаний</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	

<sup>1</sup> Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

<sup>2</sup> Самостоятельная работа слушателей

## Учебно-тематический план

программы обучения

### «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, оказание первой помощи пострадавшим, использование (применение) средств индивидуальной защиты»

**Форма обучения** – очная

Расчет учебного времени:

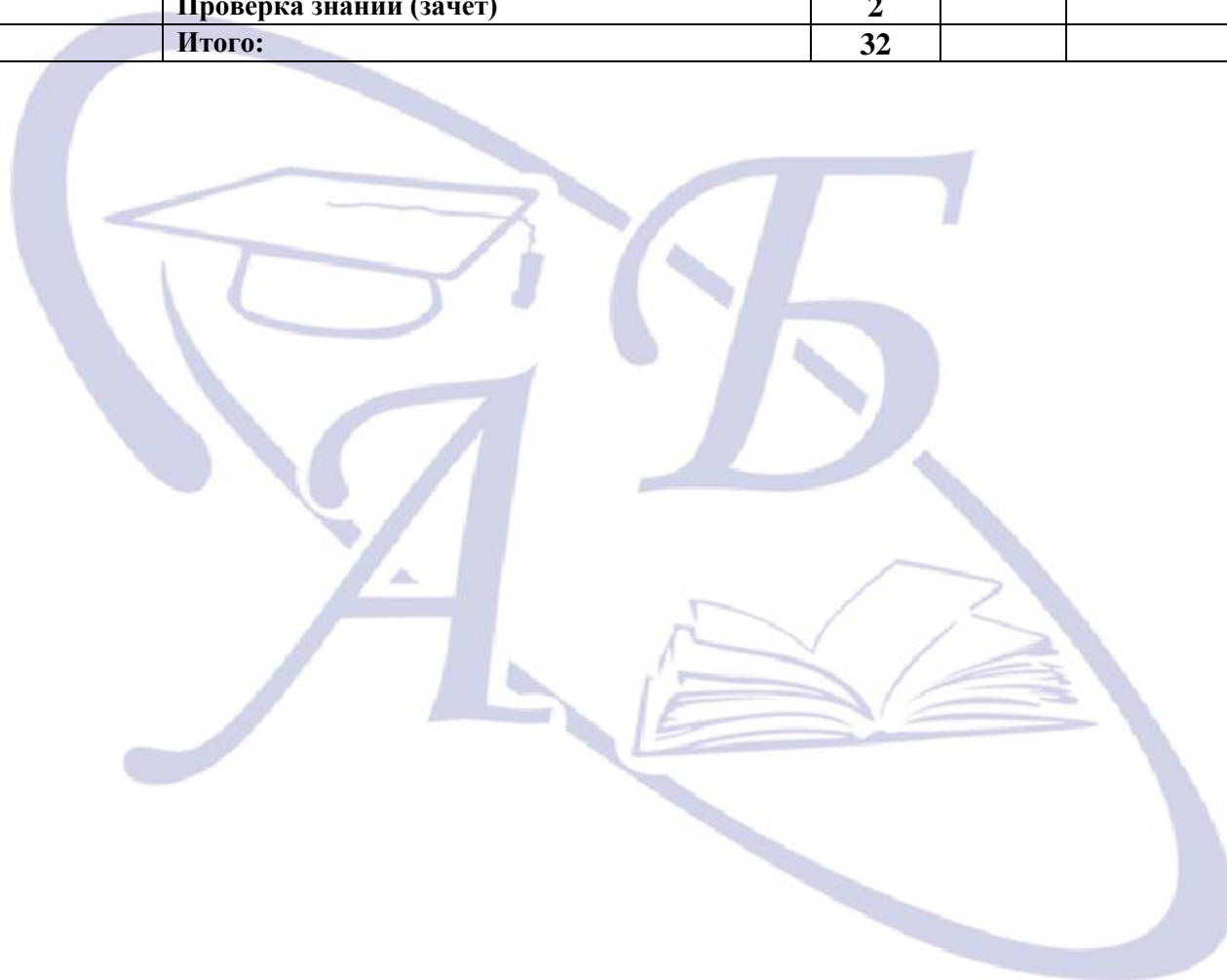
Количество учебных дней - 4

Количество учебных часов - 32 часа,

Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе	
			Лекции и СР	Практические занятия
<b>Раздел 1.</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>
Тема 1.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	1	-
Тема 1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	1	-
Тема 1.3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	8	4	4
Тема 1.4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	1	-
Тема 1.5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	1	-
Тема 1.6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	1	-
Тема 1.7	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1	1	-
<b>Раздел 2.</b>	<b>Организация оказания первой помощи</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Тема 2.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-
Тема 2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
Тема 2.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3,5	1,5	2
Тема 2.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1
<b>Раздел 3</b>	<b>Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

Тема 3.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	1	1	-
Тема 3.2	Применение средств защиты органов дыхания	1,5	0,5	1
Тема 3.3	Применение средств защиты головы	1,5	0,5	1
Тема 3.4	Применение средств защиты лица; средств защиты глаз; средств защиты органов слуха	0,5	0,5	-
Тема 3.5	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства	2,5	0,5	2
Тема 3.6	Применение средств индивидуальной защиты дерматологических	0,5	0,5	-
Тема 3.7	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	0,5	0,5	-
	<b>Проверка знаний (зачет)</b>	<b>2</b>		
	<b>Итого:</b>	<b>32</b>		



**Форма обучения** – заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 4

Количество учебных часов - 32 часа

Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего <sup>3</sup> , часов	В том числе	
			Аудиторные занятия (лекции, практические занятия)	ДОТ <sup>4</sup>
<b>Раздел 1.</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков</b>	<b>14</b>	-	<b>14</b>
Тема 1.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	-	1
Тема 1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	-	1
Тема 1.3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	8	-	8
Тема 1.4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	-	1
Тема 1.5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	-	1
Тема 1.6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	-	1
Тема 1.7	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1	-	1
<b>Раздел 2.</b>	<b>Организация оказания первой помощи</b>	<b>8</b>	-	<b>8</b>
Тема 2.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	-	0,5
Тема 2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	-	2
Тема 2.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3,5	-	3,5
Тема 2.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	-	2

<sup>3</sup> При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

<sup>4</sup> Здесь и далее – при применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) могут заменяться на изучение слушателем учебных материалов, размещенных в системе дистанционного обучения.

<b>Раздел 3</b>	<b>Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>	<b>8</b>	-	<b>8</b>
Тема 3.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	1	-	1
Тема 3.2	Применение средств защиты органов дыхания	1,5	-	1,5
Тема 3.3	Применение средств защиты головы	1,5	-	1,5
Тема 3.4	Применение средств защиты лица; средств защиты глаз; средств защиты органов слуха	0,5	-	0,5
Тема 3.5	Средств индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства	2,5	-	2,5
Тема 3.6	Применение средств индивидуальной защиты дерматологических	0,5	-	0,5
Тема 3.7	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	0,5	-	0,5
	<b>Проверка знаний (зачет)</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>32</b>	-	<b>32</b>

