

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
образовательного  
дополнительного  
профессионального  
образования  
«Учебный центр  
Безопасности»

Частного  
учреждения  
образования  
«Академия



А.В. Колпаков

« 10 » апреля 2023 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  
**Использование (применение) средств индивидуальной защиты**  
**ОТ\_СИЗ (Т)**

г. Иваново  
2023 год

**Учебный план**  
программы обучения  
**«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов <sup>1</sup>	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия (лекции и СР <sup>2</sup> )	Практические занятия	
Раздел 1.	Средства индивидуальной защиты. Общие сведения	2	2	-	-
Раздел 2.	Специальная одежда и специальная обувь	3	1	2	-
Раздел 3.	Средства индивидуальной защиты, методы применения	10	4	6	-
	<b>Проверка знаний</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	<b>Зачет</b> (тестирование)
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

**Учебно-тематический план**  
программы обучения  
**«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

**Форма обучения** – очная  
Расчет учебного времени:  
Количество учебных дней - 2  
Количество учебных часов - 16 часов,  
Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе	
			Лекции и СР	Практические занятия
<b>Раздел 1</b>	<b>Средства индивидуальной защиты. Общие сведения</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
Тема 1.1	Требования к обеспечению работников СИЗ	0,5	0,5	-
Тема 1.2	Виды, классификация СИЗ	1	1	-
Тема 1.3	Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5	0,5	-
<b>Раздел 2</b>	<b>Специальная одежда и специальная обувь</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Тема 2.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	3	1	2
<b>Раздел 3</b>	<b>Средства индивидуальной защиты, методы применения</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
Тема 3.1	Средства защиты органов дыхания	4	1	3
Тема 3.2	Средства защиты головы	1,5	0,5	1
Тема 3.3	Средства защиты лица; средства защиты глаз; средства защиты органа слуха	0,5	0,5	
Тема 3.4	Средства индивидуальной защиты от падения	3	1	2

<sup>1</sup> Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут

<sup>2</sup> Самостоятельная работа слушателей

	с высоты и другие предохранительные средства.			
Тема 3.5	Средства индивидуальной защиты дерматологические	0,5	0,5	-
Тема 3.6	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	0,5	0,5	-
	<b>Итоговая аттестация (зачет, тестирование)</b>	<b>1</b>		
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>		

**Форма обучения** – заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 2

Количество учебных часов - 16 часов

Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего <sup>3</sup> , часов	В том числе	
			Аудиторные занятия (лекции, практические занятия)	ДОТ <sup>4</sup>
<b>Раздел 1</b>	<b>Средства индивидуальной защиты. Общие сведения</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>
Тема 1.1	Требования к обеспечению работников СИЗ	0,5	-	0,5
Тема 1.2	Виды, классификация СИЗ	1	-	1
Тема 1.3	Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5	-	0,5
<b>Раздел 2</b>	<b>Специальная одежда и специальная обувь</b>	<b>3</b>	-	<b>3</b>
Тема 2.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	3	-	3
<b>Раздел 3</b>	<b>Средства индивидуальной защиты, методы применения</b>	<b>10</b>	-	<b>10</b>
Тема 3.1	Средства защиты органов дыхания	4	-	4
Тема 3.2	Средства защиты головы	1,5	-	1,5
Тема 3.3	Средства защиты лица; средства защиты глаз; средства защиты органа слуха	0,5	-	0,5
Тема 3.4	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства.	3	-	3
Тема 3.5	Средства индивидуальной защиты дерматологические	0,5	-	0,5
Тема 3.6	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	0,5	-	0,5
	<b>Итоговая аттестация (зачет, тестирование)</b>	<b>1</b>	-	<b>1</b>
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>	-	<b>16</b>

<sup>3</sup> При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

<sup>4</sup> Здесь и далее – при применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) могут заменяться на изучение слушателем учебных материалов, размещенных в системе дистанционного обучения.